



info :
www.regione.vda.it/altevie
trekking@regione.vda.it
 T · 0165 236627



Alta Via Trail 2, known as the **nature Trail**, is a trekking trail of exceptional natural interest. A large part of its route passes through the **Gran Paradiso National Park** and the **Mont Avic Regional Park**. This route passes through wild areas of magnificent landscapes where numerous examples of **alpine flora** and **fauna** are to be found, including some of the rarest species, as well as through village areas where it is possible to explore the ancient origins of Aosta Valley traditions and crafts. Crossing the mountains to the right of the River Dora Baltea, **Alta Via Trail 2 is accessible to everyone** since it follows well-marked footpaths, with an average width of around 80 cm., and is entirely sign-posted. The trekker who is used to mountain walking will be able to walk along its whole length, while those who are looking forward to trying footpath walking for the first time will also be able to follow some of the short, lower altitude stretches. The route leads from **Courmayeur** to **Donnas**, with **14 daily stages** which require **3-5 hours walking time each**, offering various stopping points: camping sites, huts, refuges, hotels and hostels. The routes descend into the valley at the end of almost every stage, where it is possible to use the services provided by each of the villages or interrupt your journey and return to the central valley by bus. The route can be walked in the summer months and crosses medium and high altitude mountain areas, through meadows, pasturelands, woodlands and rocky outcrops, maintaining an average altitude of around 2,000 m. and sometimes reaching 3,000 m. (on Col Loson it reaches almost 3,300 m!!). Here, where nature still remains intact, it is possible to admire the **chamois** on the run or the elegant **golden eagle** in flight, or to find yourself surrounded by a herd of **male ibex** who gather in the final hours of daylight to graze in the valley grasslands below the moraines and the eternal snows. The ideal period to admire the flora is the month of July, when the mountain flowers are at their peak of beauty. Here in the mountains, the small patches of brilliantly coloured flowers, which at lower altitudes become lost among the luxuriant vegetation, assume a particular importance: they symbolise the triumph of life over the harshness of the environment.

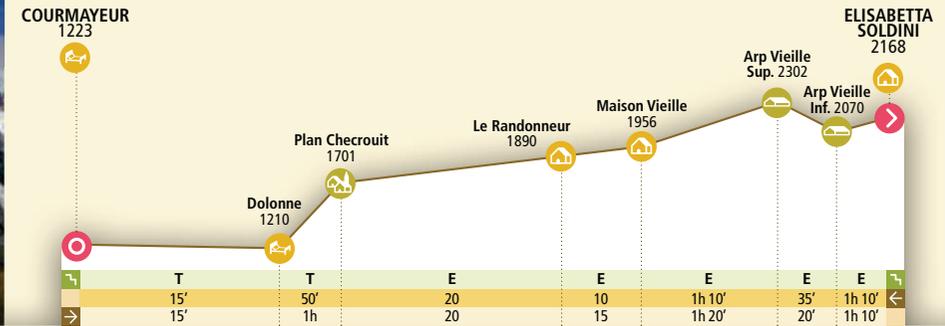
Der Alta Via Nr. 2 wird auch **Höhenweg der Naturschönheiten** genannt. Er ist von großem landschaftlichen Interesse, weil er größtenteils durch das Gebiet der beiden **Nationalpark Gran Paradiso** und **Regional Park Mont Avic** führt. Es handelt sich um einen Wanderweg durch eine eindrucksvolle Landschaft, wo es auch heute noch seltene Tiere und Pflanzen gibt, aber auch bewohnte Gebiete, die Aufschluss über Tradition und Handwerk im Aostatal geben, wo typische kulinarische Produkte gekostet werden können. Der **Höhenweg Nr. 2** folgt dem wilden Tal der Dora Baltea und eignet sich für Alle, denn er umfasst gut ausgeschilderte, bequeme Wege, die durchschnittlich 80 cm breit sind. Der geübte Bergwanderer kann die ganze Strecke hintereinander zurücklegen, während der weniger geübte Wanderer sich zunächst einmal nur einige kurze Strecken weiter unten aussuchen sollte. Der Weg führt von **Courmayeur** nach **Donnas** und umfasst **14 Tagestouren von jeweils 3-5 Stunden Wanderzeit mit Etappenzielen**, die jedem Anspruch gerecht werden: Campingplätze, Biwaks, Berghütten, Hotels sowie einfache Übernachtungsmöglichkeiten. Fast jede Etappe endet im Tal in einer Ortschaft, wo es möglich ist, die verschiedenen Dienste in Anspruch zu nehmen oder die Wanderung zu unterbrechen und mit dem Autobus zum Ausgangsort zurückzufahren. Der Höhenweg ist nur in der warmen Jahreszeit begehbar und erstreckt sich in mittleren bis größeren Höhen vorbei an Wiesen, Weiden, Wäldern und Felsen in 2.000 bis 3.000 m (der Pass Col Loson ist sogar 3.300 m hoch!!). Hier, wo die Natur noch unverdorben und intakt ist, ist es möglich, die Eleganz einer fliehenden **Gemse** zu bewundern oder dem Kreis der **Königsadler** zuzusehen oder sich plötzlich umgeben von einer Herde **Steinböcke** zu finden, die sich gegen Abend in den Tälern zu Füßen hoher Felsen oder des ewigen Schnees einfinden. Die beste Jahreszeit, um die Flora in den Alpen zu bewundern, ist der Juli. Dann sind die Almen mit bunten Farben übersät, eine Vegetation, die in diesen großen Höhen eine besondere Bedeutung hat: es ist der Sieg des Lebens über die widrigen Klimaverhältnisse.

STAGE ETAPPE		2																	
1	▼	Courmayeur	1223 m	0h 15'	0h 15'	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
		Dolonne	1210 m	1h 35'	1h 20'														
	▲	Maison Vieille	1956 m	2h 50'	2h 55'														
	4h 40'	▲	Elisabetta Soldini	2168 m															
2	▼	Elisabetta Soldini	2168 m	4h 35'	5h 25'	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	▲	La Thuile	1435 m																
3	▼	La Thuile	1435 m	3h 45'	2h 40'	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
		Alberto Deffeyes	2500 m	3h	3h														
	▲	Promoud	2022 m																
	6h 45'	▲																	
4	▼	Promoud	2022 m	4h 45'	5h 30'														
	▲	Planaval (Arvier)	1554 m																
5	▼	Planaval (Arvier)	1554 m	1h 30'	1h 20'														
		Valgrisenche	1664 m	2h 40'	1h 45'														
	▲	Chalet de l'Epée	2370 m																
	4h 10'	▲																	
6	▼	Chalet de l'Epée	2370 m	3h 10'	4h	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	▲	Rhêmes-Notre-Dame	1722 m																
7	▼	Rhêmes-Notre-Dame	1722 m	6h 25'	5h 40'	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	▲	Eaux Rousses (Valsavarenche)	1658 m																
8	▼	Eaux Rousses (Valsavarenche)	1658 m	6h	5h														
		Vittorio Sella	2584 m																
	▲	Vittorio Sella	2584 m	1h 50'	2h 40'														
	2h 30'	▲	Valnontey	1667 m	0h 40'	0h 50'	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	4h 50'	▲	Cogne	1540 m															
10	▼	Cogne	1540 m	1h 05'	0h 55'	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
		Lillaz	1611 m	3h 45'	3h														
	▲	Sogno di Berzé	2530 m																
	3h 55'	▲																	
11	▼	Sogno di Berzé	2530 m	1h 40'	1h 45'														
		Misérin	2588 m	1h	1h 25'														
	▲	Dondena	2192 m																
	2h 40'	▲																	
12	▼	Dondena	2192 m	1h 40'	2h 20'														
		Chardonney	1444 m	0h 15'	0h 15'														
	▲	Champorcher	1422 m																
	1h 55'	▲																	
13	▼	Champorcher	1422 m	7h 10'	7h 30'	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	▲	Crest	1170 m																
14	▼	Crest	1170 m	1h 15'	50'														
		Retempio	1460 m	5h 50'	6h 55'														
	▲	Donnas	330 m																
	7h 05'	▲																	

DISTRICT:
DURCHWANDERTE GEMEINDE:
• Courmayeur



	→	4h 40 min
	←	4h 30 min
	→	+ 1317 m - 553 m
	←	+ 553 m - 1317 m



ALTA VIA



STAGE
ETAPPE

Courmayeur Rifugio Elisabetta Soldini

1

From **Courmayeur**, take the municipal road that leads to **Dolonne**. After you leave the village, take the path on the right that goes up, with some steep stretches, to Praz Neyron, where you will find the "**Le Randonneur**" stop-off point, and just a little further ahead, the **Maison Vielle** Mountain Hut. From here, the path climbs up again, runs alongside two little alpine lakes and crosses the pastureland until a stony mountainside, from where it starts to go down, touching upon the two pastures of **Arp Vielle Superiore** and **Arp Vielle Inferiore**, until it comes out onto the dirt road at the bottom of the valley. Go along the dirt road, up the plain of Combal Lake and along the final stretch of path that intersects with the road and leads to the **Elisabetta Soldini Mountain Hut**.

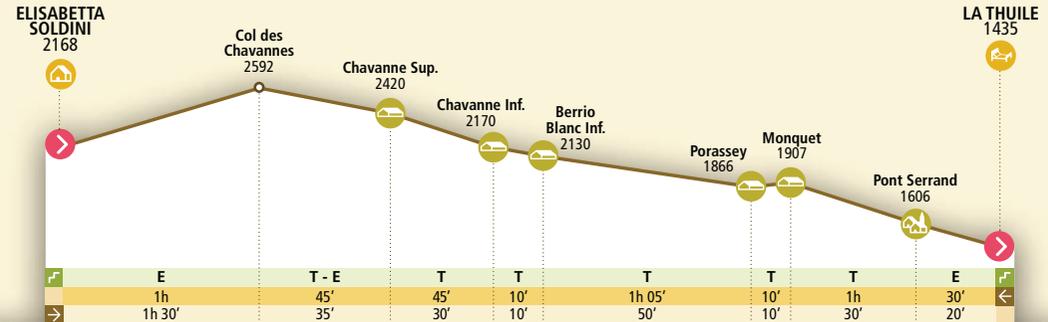
Vom Wohngebiet **Courmayeurs** aus schlägt man die zum Ortsteil **Dolonne** führende Gemeindestraße ein und nachdem man das Wohngebiet durchquert hat biegt man rechts in den streckenweise steil ansteigenden Pfad ein, der bis zur Ortschaft Praz Neyron führt, in der sich die Etappenstation "**Le Randonneur**" und ein wenig weiter die Berghütte **Maison Vielle** befinden. Von der Berghütte Maison Vielle aus steigt der Pfad weiter an, führt an zwei Alpenseen vorbei und überquert die Weiden, bis er einen Steinhang erreicht, von dem aus er hinabführt, die zwei Almen **Arp Vielle Superiore** und **Arp Vielle Inferiore** streift und in die Schotterstraße der Talsohle mündet. Man geht schließlich auf der Schotterstraße weiter hinauf zum Plateau des Sees Combal und der letzte Abschnitt des Pfades, der die Straße schneidet, führt zur **Berghütte Elisabetta Soldini**.





DISTRICTS:
DURCHWANDERTE GEMEINDEN:
• La Thuile
• Courmayeur

	→	4h 35 min
	←	5h 25 min
	→	+ 485 m - 1134 m
	←	+ 1134 m - 485 m



ALTA VIA



STAGE
ETAPPE

Rifugio Elisabetta Soldini → La Thuile

2

From the **Elisabetta Soldini Hut**, go down the dirt road for 200 m until you come to a number of old stone buildings, near which you should take the path that continues across a wooden bridge to the other side of the torrent. From here, go across the plateau, walking alongside the torrent for about a kilometre, after which the path goes back up the mountain, amid grassy and stony slopes, until you come to **Col Des Chavannes**. The route now descends along a dirt trail, passing through the pastures of **Chavanne Superiore** and **Chavanne Inferiore** before continuing more gently towards the pasture of Berrio Blanc Inferiore and crossing the deep valley on the mountainside on towards the pastures of **Porassey**, **Monquet** and the hamlet of Orgères, from where the road turns to tarmac until Pont Serrand. From **Pont-Serrand**, go down along the path, which intersects with the bends of the trunk road, until you come to the Miramonti Hotel, where you can cross the bridge over the Dora di Verney and reach the centre of **La Thuile** in just a few minutes.

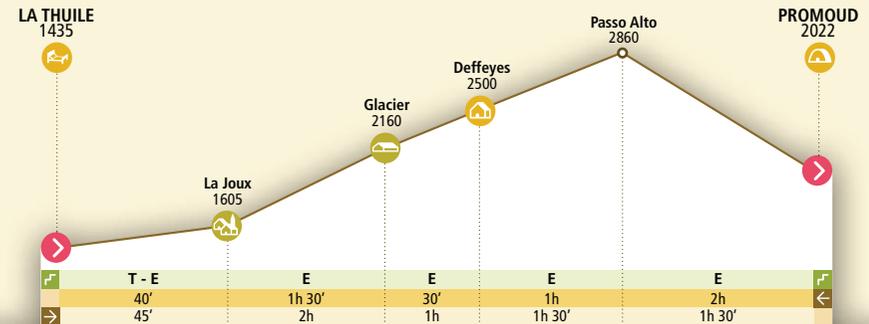
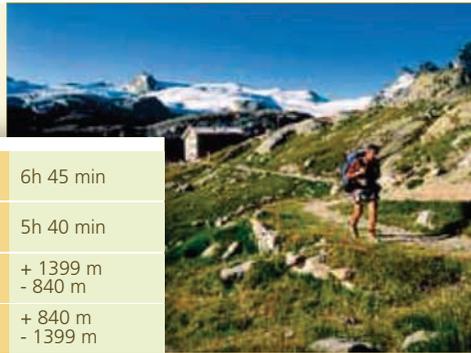
Von der **Berghütte Elisabetta Soldini** aus geht man die Schotterstraße etwa 200 m hinab, bis man auf einige alte Steinbauten trifft, in deren Nähe man den Pfad einschlägt, der mittels eines Holzstegs den Bach überquert. Von hier aus geht man ca. einen Kilometer am Wildbach entlang über das Plateau; dann geht es auf dem Pfad über grasbewachsene und steinige Hänge wieder hinauf, bis zum Pass **Col Des Chavannes**. Die Strecke führt nun auf einem Schotterweg bergab, an den Almen von **Chavanne Superiore** und **Chavanne Inferiore** vorbei, um dann mit sanfterem Gefälle in Richtung der Alpenwiese von Berrio Blanc Inferiore fortzuführen. Nachdem man das Tal auf halbem Hang durchquert hat, erreicht man die Almen **Porassey**, **Monquet** und den Ortsteil Orgères; ab hier ist die Straße bis zur Ortschaft **Pont-Serrand** hin geteert. Vom Wohngebiet Pont-Serrands aus geht man den Pfad hinunter, der die Kehren der Staatsstraße schneidet, bis man beim Hotel Miramonti ankommt; hier überquert man die Brücke über den Dora di Verney und erreicht in wenigen Minuten das Zentrum von **La Thuile**.



DISTRICTS:
DURCHWANDERTE GEMEINDEN:
• La Salle
• La Thuile



	→	6h 45 min
	←	5h 40 min
	→	+ 1399 m - 840 m
	←	+ 840 m - 1399 m



ALTA VIA



STAGE
ETAPPE

La Thuile
Promoud

3

From **La Thuile**, go back up the asphalt road on the left of the Rutor Torrent and continue on until the road forks; take right, cross the bridge and continue along the dirt track until you come to the path that intersects with the tarmac road for brief stretches and leads to **La Joux**. From here the route runs through the fields, crosses the torrent and enters the wood, where it passes alongside three delightful waterfalls and climbs sharply up towards the **Glacier** lake. After the Glacier pasture, continue on up towards the **Alberto Deffeyes Mountain Hut**, and from there continue left across a humid area of great natural value. Along grassy slopes and stony ground, the path continues on towards the **Passo Alto** col, from where it goes down first across a stretch of stony ground and then along an easy path through the pastureland until you come to the **Promoud bivouac**.

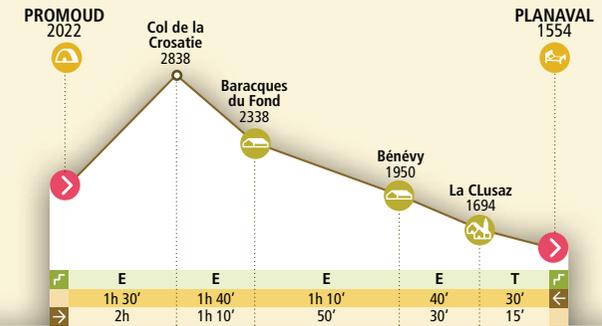
Von der geschlossenen Ortschaft **La Thuiles** geht man auf der linken Seite des Wildbachs Rutor die Asphaltstraße entlang bis zur Gabelung, an der man sich rechts hält. Nachdem man über eine Brücke gegangen ist, folgt man dem Schotterweg bis zu dem Pfad, der dann für kurze Abschnitte die Asphaltstraße schneidet und zur Ortschaft **La Joux** führt. Ab hier setzt sich die Strecke über Wiesen fort, überquert den Wildbach und führt in den Wald, wo sie an drei faszinierenden Wasserfällen vorbeiführt und bis hin zum See **Glacier** deutlich ansteigt. Man lässt die Alm Glacier hinter sich und steigt weiter hinauf bis zur **Berghütte Alberto Deffeyes**, von der aus man links durch ein Feuchtgebiet von großem naturalistischen Interesse weitergeht. Der über grasbewachsene Hänge und steiniges Gelände führende Pfad erreicht den Pass **Passo Alto**, dann durchquert man zunächst ein steiniges Gelände und folgt danach einem bequemen Pfad in den Weiden bis zum **Biwak Promoud**.



DISTRICTS:
DURCHWANDERTE GEMEINDEN:
• Arvier
• Avise
• La Salle



	→	4h 45 min
	←	5h 30 min
	→	+ 812 m - 1326 m
	←	+ 1362 m - 812 m



ALTA VIA



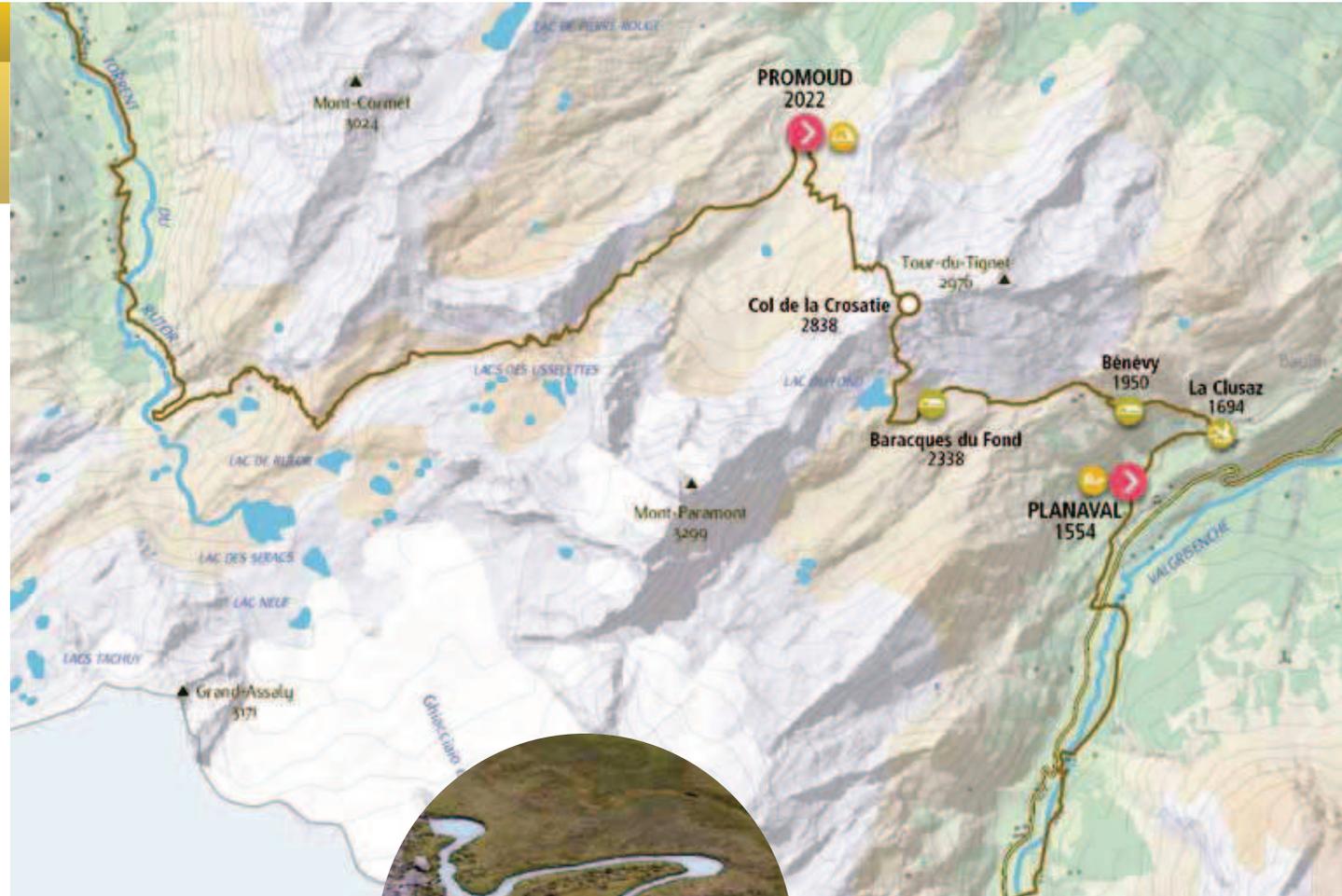
STAGE
ETAPPE

✓ Promoud
→ Planaval

4

From the **Promoud bivouac**, go down and cross the little wooden bridge over the torrent, then go back up the ridge towards **Col de la Crosatie**. The last 200 metres of the climb are rather characteristic, in that the path runs along a beautiful ridge with a distinctive long flight of stone steps. At Col de la Crosatie the route starts its descent towards the first grassy ledges, where a long diagonal stretch runs around the mountainside towards the right, after which the path takes sharply downwards before becoming less challenging towards the Lac de Fond. Go around the lake for a brief stretch until you cross the stream that comes out from it and continue on to the remains of the **Baracques du Fond** pastures. From here the path crosses a fine stretch of flat, at the end of which it crosses the torrent and goes down a ridge that crosses back over the torrent and leads to another flat stretch. The route continues down among the pastureland until the ruins of the **Bénévy** pasture, after which it continues through sparse woodland and comes out just down from a bend in the tarmac road that leads to Planaval. From here the itinerary follows the road, past the village of **La Clusaz** and on to **Planaval**.

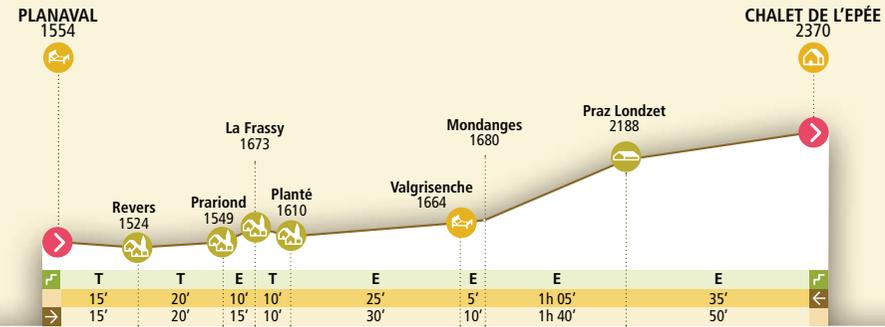
Vom **Biwak Promoud** aus geht man hinunter, überquert den Fluss auf einer Holzbrücke und steigt den Bergücken wieder hinauf bis zum Pass **Col de la Crosatie**. Die letzten etwa 200 Meter Höhenunterschied verlaufen in einer recht charakteristischen Umgebung, da der Pfad einen faszinierenden Gebirgsgrat entlangführt, den eine lange Steintreppe auszeichnet. Am Col de la Crosatie beginnt die Strecke hinunterzuführen, bis zu den ersten grasbewachsenen Steilabhängen, auf denen man auf halber Höhe eine lange Diagonale nach rechts entlanggeht; danach führt der Pfad steiler abwärts, um dann in der Nähe des Lac de Fond ein sanfteres Gefälle aufzuweisen. Man geht einen kurzen Abschnitt am See entlang, überquert den aus dem See austretenden Bach und geht weiter bis zu den Überresten der Alm **Baracques du Fond**; von hier aus führt der Pfad über ein schönes Plateau, überquert dann den Wildbach und führt einen Grat entlang hinab, wobei er erneut den Wasserlauf überquert und auf eine weitere Ebene führt. Die Strecke führt über die Weiden weiter abwärts bis sie auf die Überreste der Alm **Bénévy** trifft, worauf sie in einen lichten Wald eintaucht, um dann ein wenig weiter oben an einer Kehre in die Asphaltstraße nach Planaval zu münden. Von hier aus setzt sich die Strecke auf der Straße fort, führt durch die Ortschaften **La Clusaz** und erreicht **Planaval**.



DISTRICTS:
DURCHWANDERTE GEMEINDEN:
• Valgrisenche
• Arvier



	→	4h 10 min
	←	3h 05 min
	→	+ 996 m - 47 m
	←	+ 47 m - 996 m



ALTA VIA



STAGE
ETAPPE

Planaval Rifugio Chalet de l'Epée

5

From **Planaval** the route follows the tarmac road that goes down until it meets the regional road for Valgrisenche, along which it continues in the same direction until it leaves the road at the fork for **Revers**. Here it crosses the torrent and reaches the village, from which it continues along a flat stretch of dirt road that runs through the fields and alongside the torrent to **Prariond**. Go through Prariond and take the path that goes up to the left into the woods and leads to **La Frassy**, where the itinerary returns onto the tarmac road, before passing by **Planté** and Chez Carral and continuing on towards Gerbelle. From Gerbelle, cross the torrent Dora di Valgrisenche and take the path up from the regional road that leads to the centre of the village of **Valgrisenche**. After you come out of the village, before a gallery, turn left onto the road that leads to **Mondanges**. From here, cross the bridge and continue right along the side of the sports field until you meet a path that goes into some thick conifer wood. Go along the path that leads to the Bénévy pasture and continue across the fields to the Bois pasture. From here, go up the farm road to the **Praz-Londzet** pasture; take the path on the right and go up to the **Chalet de l'Epée** Mountain Hut.

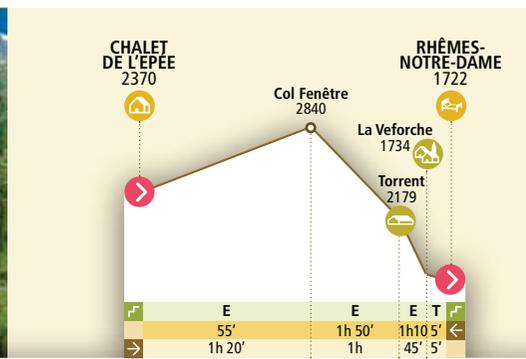
Von **Planaval** aus folgt die Strecke der Asphaltstraße, die bis zur Regionalstraße nach Valgrisenche hinabführt; auf dieser geht man weiter bis zur Gabelung, an der man die Wanderung in Richtung des Ortsteils **Revers** fortsetzt. Hier überquert man den Wildbach und erreicht das Wohngebiet, von dem aus man auf einem ebenen Schotterweg, über die Wiesen am Bach entlang, bis zur Ortschaft Prariond weitergeht. Nun durchquert man das Wohngebiet von **Prariond** und schlägt den links in den Wald aufsteigenden Pfad nach **La Frassy** ein; dort folgt die Strecke wieder der Asphaltstraße, auf der man die Wohngebiete von **Planté** und von Chez Carral hinter sich lässt und bis nach Gerbelle gelangt. Vom Wohngebiet von Gerbelle aus überquert man den Wildbach Dora di Valgrisenche und schlägt oben an der Regionalstraße den Pfad ein, der in das Ortszentrum von **Valgrisenche** führt. Nachdem man das Wohngebiet hinter sich gelassen hat, biegt man vor einem Tunnel links in die Straße ein, die zum Ortsteil **Mondanges** führt; von hier aus geht es über die Brücke und dann rechts am Sportplatz entlang weiter, bis man auf einen Pfad trifft, der in einen dichten Nadelwald eindringt. Nun folgt man dem Pfad, der zur Alm von Benevy führt, von der aus man über die Weiden bis zur Alm von Bois weitergeht. Von der Alm von Bois aus steigt man über den Gutsweg wieder hinauf, erreicht die Alm von **Praz-Londzet** und geht über den Pfad auf der Rechten bis zur **Berghütte Chalet de l'Epée** hoch.



DISTRICTS:
DURCHWANDERTE GEMEINDEN:
• Rhêmes-Notre-Dame
• Valgrisenche



	→	3h 10 min
	←	4h
	→	+ 507 m - 1114 m
	←	+ 1114 m - 507 m



ALTA VIA



STAGE
ETAPPE

Rifugio Chalet de l'Epée Rhêmes-Notre-Dame

6

From the **Chalet de l'Epée**, a brief grassy slope leads up to a large plateau, where the path runs alongside the torrent. From here there is a final climb, first on grass and then on stony ground, which will take you up to **Col Fênêtre**. From the col, the path winds its way down a steep slope of detritus and pastureland and crosses an alluvial canyon, at the other end of which is the **Torrent** pasture. From here the route continues along a grassy ledge, tracing a long, slightly downhill traverse into some sparse conifer wood and then back down a grassy ridge with a high rock wall above it. At the other side of the bridge over the torrent, the path crosses the fields for a brief stretch, coming to an end on the tarmac road near the car park at **Veforche**. Follow the tarmac road to the left for about 200 metres and you will reach **Rhêmes-Notre-Dame**.

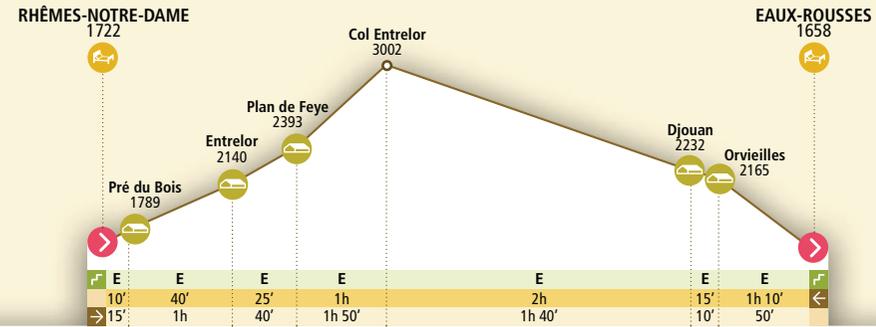
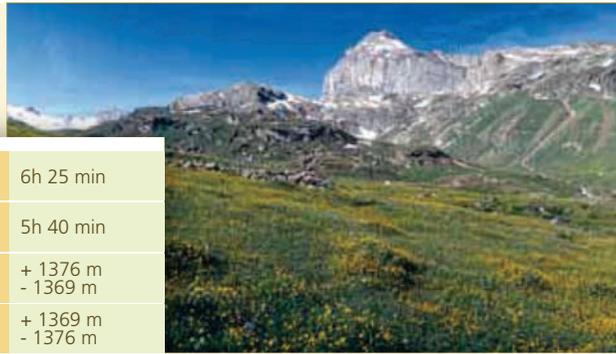
Von der **Berghütte Chalet de l'Epée** aus steigt man über einen kurzen, grasbewachsenen Hang wieder hinauf und erreicht ein weites Plateau, auf dem der Pfad an einem Wildbach entlangführt; die letzte Steigung führt dann zunächst über eine Grasdecke, dann über steinigere Gelände, um schließlich den Pass **Col Fênêtre** zu erreichen. Nach dem Pass führt der gewundene Pfad über einen steilen Geröllhang und Weiden hinunter und durchquert rechts eine große Schlucht, bevor er auf die Alm **Torrent** trifft. Von hier aus führt die Strecke nun in einer langen, leicht abfallenden Diagonale über einen grasbewachsenen Bergrücken bis sie in einen lichten Nadelbaumwald eindringt und danach, von einer hohen Felswand überragt, über einen grasbewachsenen Grat weiter hinabführt. Nach der Brücke über den Wildbach durchquert der Pfad für einen kurzen Abschnitt die Wiesen und endet auf der Asphaltstraße eines in der Nähe der Ortschaft **Veforche** gelegenen Parkplatzes. Folgt man der Asphaltstraße ca. 200 Meter nach rechts, erreicht man das Zentrum von **Rhêmes-Notre-Dame**.



DISTRICTS:
DURCHWANDERTE GEMEINDEN:
• Valsavarenche
• Rhêmes-Notre-Dame



	→	6h 25 min
	←	5h 40 min
	→	+ 1376 m - 1369 m
	←	+ 1369 m - 1376 m



ALTA VIA



STAGE
ETAPPE

Rhêmes-Notre-Dame → Eaux-Rousses

7

From **Rhêmes-Notre-Dame**, cross the bridge over the Dora di Rhêmes torrent, go past the visitors' centre of the Gran Paradiso National Park and take the path that goes up to the **Pré du Bois** pasture. After the pasture the itinerary moves into thick conifer woodland, climbs up and comes out of the woods near a wooden cross, before entering the long plateau with the **Entrelor** pasture. The route runs along the plateau before climbing up again to the **Plan de Feye** pasture, where it continues across the fields and then detritus until you reach **Col Entrelor**. From the col, the path goes down diagonally, with a few bends and crosses the pasturelands alongside a few alpine lakes until it meets the **Djouan** pasture, just after which lies the hunting lodge of Vittorio Emanuele II, currently used as a park rangers' hut. From here you will come to the first stretches of larch wood, and a grassy ledge leads to the last pasture, after which, continuing along a gentle slope down through the woods, you come out onto the fields up from **Eaux-Rousses**.

Vom Ortszentrum **Rhêmes-Notre-Dames** aus führt eine Brücke über den Dora di Rhêmes; man geht am Besucherzentrum des Nationalparks Gran Paradiso vorbei und schlägt den Pfad ein, der zur Alm **Pré du Bois** hinaufführt. Nach der Alm dringt die Strecke in einen dichten Nadelbaumwald ein, steigt an und führt in der Nähe eines Holzkreuzes aus dem Wald heraus, um auf das lange Plateau zu gelangen, auf dem sich die Alm **Entrelor** erhebt. Man überquert das Plateau und geht dann wieder bergauf, an der Alm **Plan de Feye** vorbei, über Weiden und dann Geröll bis zum Pass **Col Entrelor**. Nach dem Pass führt der Pfad diagonal und über einige Kehren hinunter, durchquert die Weiden entlang einiger Alpenseen, trifft auf die Alm **Djouan** und erreicht ein wenig weiter vorn das Jagdhaus des Königs Vittorio Emanuele II, das den Parkwächtern als Unterkunft dient. Nun trifft man auf die ersten Lärchenwälder, geht über einen zur letzten Weide führenden, grasbewachsenen Steilabhang hinunter und nach einem Abschnitt auf sanftem Gefälle im Wald, erreicht man die Wiesen über dem Wohngebiet von **Eaux-Rousses**.



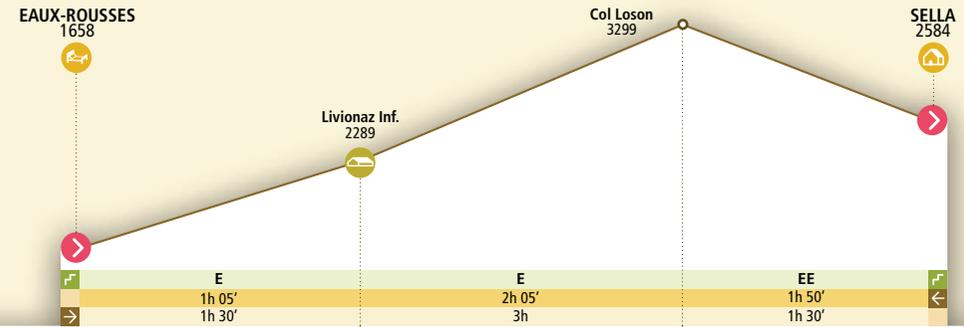
PARCO NAZIONALE DEL GRAN PARADISO



DISTRICTS:
DURCHWANDERTE GEMEINDEN:
• Cogne
• Valsavarenche



	→	6h
	←	5h
	→	+ 1642 m - 711 m
	←	+ 711 m - 1642 m



ALTA VIA



STAGE
ETAPPE

↙ Eaux-Rousses → Rifugio Vittorio Sella

8

After **Eaux-Rousses**, cross the bridge over the Savara torrent and follow the path that winds its way through the fields, before going into the woods and climbing back up a series of wide bends. After a flat stretch, you will come out of the woods and find the pasture of **Livionaz Inferiore** and the park rangers' hut. From here, the itinerary continues in the valley on a long plateau, climbs back up and crosses the little bridge over the Levionaz torrent, before climbing up over stony ground to the highest point on the Alte Vie trails: **Col Loson**, at an altitude of almost 3,300 metres. From the col, the path takes downwards, first along a traverse on the left and then, with a few bends, on a broad stony slope down to a grassy basin, from which it goes down a steep slope and then, with a gentler slope, along a long traverse that runs beside the torrent and crosses the fields to the **Vittorio Sella Mountain Hut**.

Nach dem Wohngebiet von **Eaux-Rousses** führt eine Brücke über den Wildbach Savara und ein sich durch die Wiesen schlängelnder Pfad dringt in den Wald ein, in dem es über die weiten Kehren wieder hinauf und dann über einen ebenen Abschnitt voran geht; hat man den Wald hinter sich gelassen, trifft man auf die Alm von **Livionaz Inferiore** und auf die Unterkunft der Parkwächter. Von hier aus setzt sich die Strecke im Tal, auf einem langen Plateau fort, führt wieder hinauf und überquert auf einer Brücke den Wildbach Levionaz; dann schlängelt sie sich auf steinigem Gelände hoch, bis der höchste Punkt der Höhenwege erreicht ist: der Pass **Col Loson**, mit seinen fast 3,300 Metern. Vom Pass führt der Pfad, einem Querweg auf der Linken folgend, anfangs hinab, und dann, über einige Kehren, auf einem steinigem weiten Hang bis zu einem grasbewachsenen Becken, von dem aus er einen steilen Hang hinunterführt; danach geht er, mit sanfterem Gefälle, in einer langen Diagonale den Fluss entlang und durchquert die Weiden, bis zur **Berghütte Vittorio Sella**.

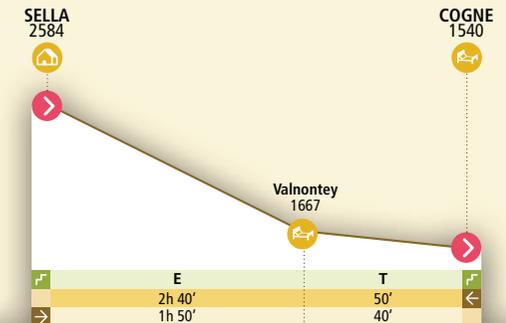


PARCO NAZIONALE DEL GRAN PARADISO

DISTRICT:
DURCHWANDERTE GEMEINDE:
• Cogne



	→	2h 30 min
	←	3h 30 min
	→	- 1043 m
	←	+ 1043 m



ALTA VIA



STAGE
ETAPPE

Rifugio Vittorio Sella → Cogne

9

From the **Vittorio Sella** Mountain Hut, start going down the deep valley, first along the left bank of the torrent, then crossing over it and going along the right bank until you reach the Thoules pasture. The route continues through the woods, crosses the torrent again and descends gently round wide bends until it comes out of the woods near the Paradisia botanic garden. From here, cross the field and go down a brief tarmac ramp; cross the large wooden traffic bridge over the torrent until you reach **Valnontey**. From here, follow a brief stretch of tarmac road towards Cogne until you come to a campsite. After the campsite, take a dirt track that runs alongside the torrent until you come to an underpass that allows you to cross the tarmac road and continue along the trail that runs into the woods. Once you come to the first houses of Cogne, come off the trail and go down towards a car park, and from there continue along the tarmac road that runs alongside the beautiful Sant'Orso meadow and takes you to the square in the centre of **Cogne**.

Von der **Berghütte Vittorio Sella** aus geht es zunächst links am Wildbach entlang talabwärts, dann überquert man denselben und geht rechts am Wasserlauf entlang bis man auf die Alm Thoules trifft. Die Strecke setzt sich im Wald fort, führt nochmals über den Wildbach und dann mit weiten Kehren sanft hinunter bis sie aus dem Wald hinaus und in die Nähe des botanischen Gartens Paradisia führt. Man lässt nun die Wiese hinter sich, geht eine kurze geteerte Steigung hinunter, überquert den Wildbach auf einer großen befahrbaren Holzbrücke und erreicht das Wohngebiet **Valnontey's**, von dem aus ein kurzer Abschnitt bis zum Campingplatz auf der Asphaltstraße nach Cogne zurückgelegt wird. Nach dem Campingplatz schlägt man einen Schotterweg ein, der den Wildbach entlang führt bis er auf eine Unterführung trifft, die es ermöglicht, die Asphaltstraße zu überqueren, um dann dem Weg weiter in den Wald zu folgen. Sind die ersten Häuser Cognes erreicht, verlässt man den Weg und geht in der Nähe eines Parkplatzes hinunter; dann geht es auf der Asphaltstraße weiter, die an der wunderschönen Wiese von Sant'Orso entlangführt und die zentrale Platz von **Cogne** erreicht.



PARCO NAZIONALE DEL GRAN PARADISO



DISTRICT:
DURCHWANDERTE GEMEINDE:
• Cogne



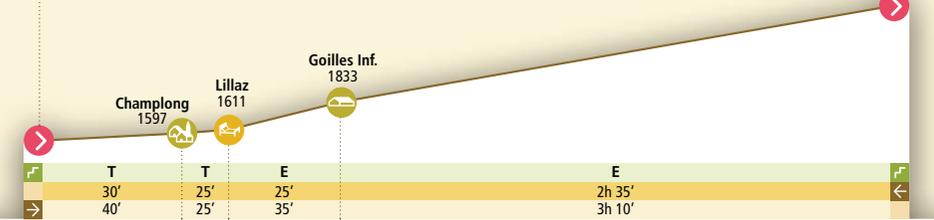
	→	4h 50 min
	←	3h 55 min
	→	+ 980 m - 38 m
	←	+ 38 m - 980 m



COGNE
1540



SOGNO BERZÉ
2530



ALTA VIA



STAGE
ETAPPE

✓ Cogne → Rifugio Sogno di Berzé

10

From **Cogne**, follow the tarmac road towards Lillaz. Just before the chapel of Saint-Antoine, take the dirt track road on the right. Go along the dirt road that climbs gently up amid the woods until you come out near a traffic bridge. Cross it and turn left towards **Champlong**. From here, continue along the pavement that runs alongside the tarmac road until the large open square at **Lillaz**. Cross it, and after about 200 metres take the path that goes up to the left through fields and woodland, walking for a brief stretch alongside a penstock, then continue until you reach a flat stretch that leads to the pasture of **Goilles Inferiore**. Just after the pasture, turn right across the wooden bridge over the Urtier Torrent and go walk steeply up through the conifer wood. The wood now thins out and the route crosses a number of little torrents until you come to a rangers' hut. From here the route flattens out, leaves the woods behind, crosses the pasturelands that streams run through and goes onto a dirt track that leads to the **Sogno di Berzé Mountain Hut at the Pèradza**.

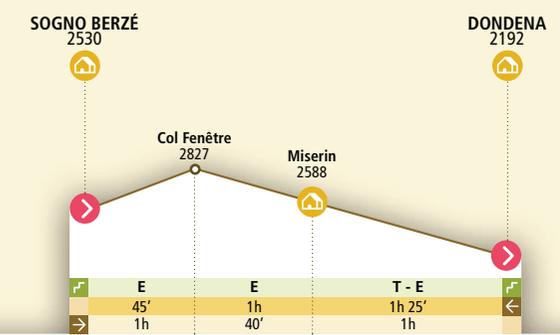
Vom Ortszentrum **Cognes** aus folgt man der Asphaltstraße in Richtung Lillaz und kurz vor der Kapelle von Saint-Antoine schlägt man die Schotterstraße auf der Rechten ein. Die Schotterstraße setzt sich in den sanft ansteigenden Wäldern fort, bis sie in der Nähe einer befahrbaren Brücke aus dem Wald herausführt; man überquert diese, biegt links ab und erreicht das Wohngebiet von **Champlong**, wo man auf dem Bürgersteig bis zum Platz von **Lillaz** weitergeht (die Asphaltstraße entlang). Etwa 200 Meter hinter dem Platz schlägt man einen Pfad ein, der links zwischen Wiesen und Wäldern hinaufsteigt, für einen kurzen Abschnitt an einer Druckleitung entlang und dann weiter bis zu einer Ebene führt, die zur Alm von **Goilles Inferiore** bringt. Kurz nach der Alm biegt man rechts ab, überquert auf einer Holzbrücke den Wildbach Urtier und dringt in den Nadelbaumwald ein, in dem es entschieden bergauf geht: nun wird der Wald lichter und man überquert verschiedene kleine Wildbäche bis man auf die Unterkunft der Parkwächter trifft. Nun wird die Strecke ebener, verlässt den Wald, überquert die an Bächen reiche Weiden und mündet in einen Schotterweg, der zur **Berghütte Sogno di Berzé al Pèradza** führt.



DISTRICTS:
DURCHWANDERTE GEMEINDEN:
• Champorcher
• Cogne



	→	2h 40 min
	←	3h 10 min
	→	+ 361 m - 635 m
	←	+ 635 m - 361 m



ALTA VIA



STAGE
ETAPPE

✓ Rifugio Sogno di Berzé
➔ Rifugio Dondena

11

From the **Sogno di Berzé Mountain Hut**, go up the path, round several bends on the stony ground to **Col Fênêtre**, where there is an old military shelter. From here, now within the Mont Avic Regional Park, the path goes down into a little stony depression then, more gently, passes the beautiful Miserin lake, crosses the torrent downstream from the artificial dam on the lake and reaches the **Miserin Mountain Hut**. From the hut, continue along the path, which intersects several times with the dirt track road. Move onto the road when the descent begins to slope more gently, and go along it at length around the mountainside until you come to the **Dondena Mountain Hut**.

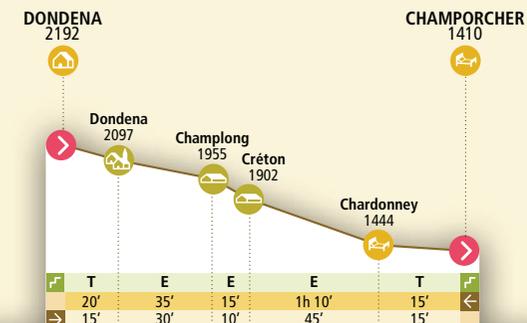
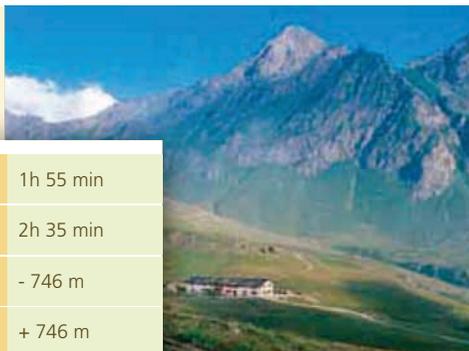
Von der **Berghütte Sogno di Berzé al Péradza** aus steigt man über mehrere, über steinigtes Gelände führende Kehren den Pfad hinauf und erreicht den Pass **Col Fênêtre**, auf dem sich ein alter militärischer Unterstand erhebt. Hier, im Gebiet des Regionalparks des Mont Avic, führt der Pfad hinab in eine kleine steinige Senke, wird dann ebener und führt an dem eindrucksvollen See Miserin vorbei. Nachdem man den Wildbach unten am künstlichen Staudamm überquert hat, gelangt man in die Nähe der Berghütte **Miserin**. Von der Berghütte aus geht es auf dem Pfad, der mehrmals die Schotterstraße schneidet, weiter; auf diese Schotterstraße begibt man sich dann, sobald die Strecke sanfter abfällt, und geht sie, mit einem langen Abschnitt auf halbem Hang, bis zur **Berghütte Dondena** entlang.





DISTRICT:
DURCHWANDERTE GEMEINDE:
• Champorcher

	→	1h 55 min
	←	2h 35 min
	→	- 746 m
	←	+ 746 m



ALTA VIA



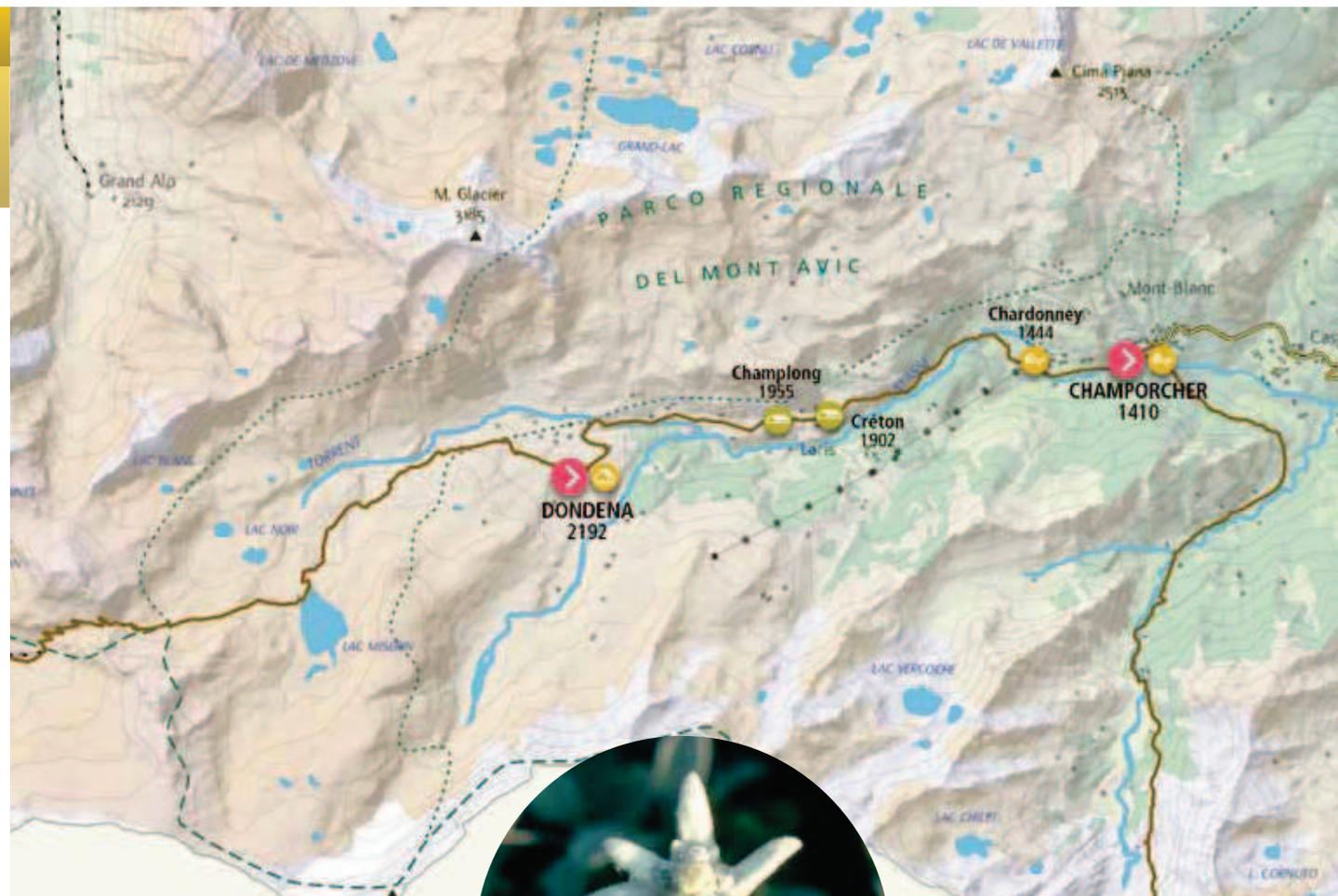
STAGE
ETAPPE

Rifugio Dondena → Champorcher

12

From the **Dondena Mountain Hut**, go down along the dirt road, past the village of **Dondena**, and cross the torrent. Then take the path down from the road. The path runs through the fields, touching upon the pastures of **Champlong** and **Créton**, soon after which it goes into the woods, where it goes down sets of steps. This is why the path has been given the name "della Scaletta" (the steps). Once you come to the bridge, cross the Ayasse Torrent and continue, first through woodland, then across fields, until you come to a wide stone road, built during the reign of Vittorio Emanuele II for the king's hunting trips. When you reach **Chardonney** at the bottom of the valley, go along a brief stretch of tarmac road and cross the torrent again to the right, then continue along a dirt trail alongside the torrent until you come to the picnic area, after which you will soon reach Château at **Champorcher**.

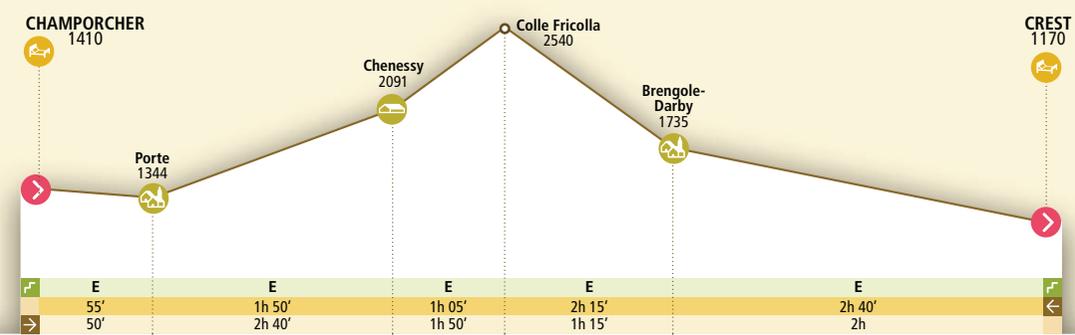
Von der **Berghütte Dondena** aus geht es auf der Schotterstraße hinunter, am Wohngebiet von **Dondena** vorbei und über den Wildbach; dann schlägt man den Pfad unten an der Straße ein. Der Pfad führt über die Weiden und streift die Almen von **Champlong** und **Créton**, kurz danach dringt er in den Wald ein, wo er regelrechte Treppen hinabführt, weshalb der Pfad auch "della Scaletta" (des Treppchens) genannt wird. Nach der Brücke, die über den Wildbach Ayasse führt, geht man erst im Wald und dann auf den Wiesen weiter, bis man auf eine breite Steinstraße kommt, die zur Zeit des Königs Vittorio Emanuele II für seine Treibjagden gebaut wurde. Ist man unten im Tal in der Ortschaft **Chardonney** angekommen, geht man einen kurzen Abschnitt auf der Asphaltstraße und überquert erneut den Wildbach, nach rechts; daraufhin geht es auf einem Schotterweg am Wildbach entlang bis zum ausgestatteten Gelände weiter, von dem aus man in Kürze das Zentrum der Ortschaft Château a **Champorcher** erreicht.



DISTRICTS:
DURCHWANDERTE GEMEINDEN:
• Pontboset
• Champorcher



	→	7h 10 min
	←	7h 30 min
	→	+ 1203 m - 1490 m
	←	+ 1490 m - 1203 m



ALTA VIA



STAGE
ETAPPE

13

Champorcher
→ Crest

From Château, after the bridge over the Ayasse Torrent, walk alongside the torrent and the picnic area for a short distance until you reach Karlantze; from here, continue round the mountainside, enjoying the spectacular view, until you come to the mountain huts, now in ruins, of **Porte**. From here, go right up the La Leigne valley, first to the Ourty pasture, then, after you cross the two bridges over the "Torrent du Bois", the route climbs gently up within the conifer woods and reaches the long plateau of Sant'Antonio and the **Chenassy** pasture. The route now takes left and goes back up the mountainside, partly through steep fields and partly across stony ground, until it soon reaches the pass **Colle della Fricolla**. The path now starts to descend along a traverse on the mountainside and then crosses some stretches of stony ground that lead to the Breuil hut, from where there are superb views, including a glimpse of the village of Brenve below. From here, cross the long plateau and go back onto the path that runs down towards the pastures of Lettaz and Miallet, then runs alongside the steep walls of the "Mont De Plodze", passes the houses (now empty) of Fontana and leads to the village of **Crest Damon**, where it is possible to spend the night.

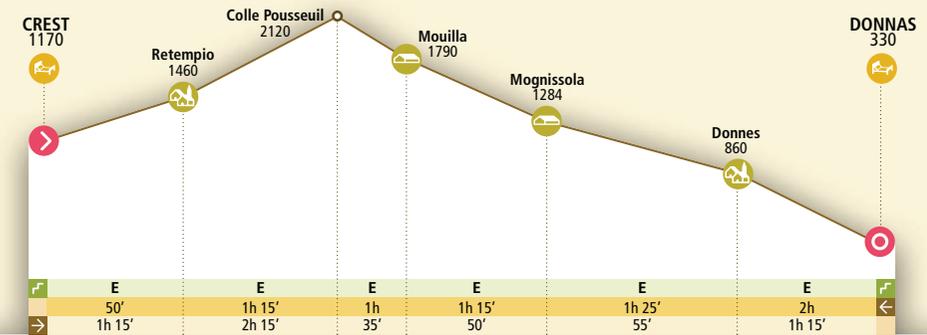
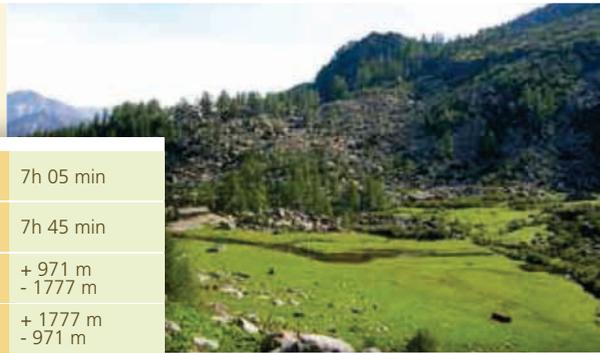
Von der Ortschaft Château aus geht man, nach einer Brücke über den Wildbach Ayasse, am Wildbach und am Picknickgelände entlang und erreicht bald das Wohngebiet Karlantzes; von hier aus führt eine Strecke mit Panoramablick auf halbem Hang weiter, bis zu den inzwischen verfallenen Berghütten von **Porte**. Nun steigt man das gesamte Tal De La Leigne wieder hinauf und erreicht zunächst die Alm von Ourty; dann, nach der Überquerung des "Torrent du Bois" auf zwei Stegen, geht es im Nadelbaumwald langsam hinauf bis man das lange Plateau von Sant'Antonio und die Alm von **Chenassy** erreicht. Die Strecke zweigt nun links ab und führt wieder den Hang hinauf, teils über steile Wiesen und teils über steinigtes Gelände, bis sie bald den Pass **Colle della Fricolla** erreicht. Der Pfad beginnt nun über eine Diagonale auf halbem Hang hinabzuführen, um dann einige Abschnitte auf steinigem Gelände zurückzulegen, die zur Berghütte von Breuil führen: ein bemerkenswerter Aussichtspunkt, von dem aus man das darunter liegende Dorf von Brenve erblicken kann. Nachdem man die Berghütten erreicht hat, überquert man das lange Plateau und schlägt erneut den hinabführenden Pfad zu den Almen von Lettaz und Miallet ein; dann geht man an den Steilwänden des "Mont De Plodze" entlang und an den inzwischen unbewohnten Häusern Fontanas vorbei, um das Wohngebiet von **Crest Damon** zu erreichen, in dem man übernachten kann.



DISTRICTS:
DURCHWANDERTE GEMEINDEN:
• Donnas
• Pontboset



	→	7h 05 min
	←	7h 45 min
	→	+ 971 m - 1777 m
	←	+ 1777 m - 971 m



ALTA VIA



STAGE
ETAPPE

↙ Crest
↘ Donnas

14

From **Crest**, continue on the flat along the path that runs alongside a water duct, along which you will meet a number of votive chapels. The path crosses a wooden bridge over the Brenve Torrent, and after a few dozen metres, a set of steep stone steps lead up into the woods to the **Retempio Sanctuary**. From here, continue upwards, walking along a large ridge; at the first fork, take left and proceed to Valsomma. Past the pastures, the path takes right and goes up to **Col Pousseuil**, the highest point on this stage, where the route enters into the municipality of Donnas. Go down the deep Mouilla valley to the **Mouilla** pasture, where there was once a lake; continue on the left, go through Giassit, Bochet and **Mognissola**, and before you come to Pian Mery-damon, cross the Bonze torrent. Go along the dirt road for about a hundred metres until you reach the houses of **Donnes**, then continue on down to Clapey, partly on the path and partly on the local tarmac road. When you come to the roundabout, cross the pedestrian bridge over the Dora Baltea river into the historic hamlet of the municipality of **Donnas**.

Von der Ortschaft **Crest** aus geht es auf einem ebenen Pfad weiter, der an einem Kanal entlangführt, den einige Votivkapellen säumen. Der Pfad überquert auf einer Holzbrücke den Wildbach Brenve und nach einigen Dutzend Metern beginnt die steile Felsstufe, die mitten in den Wald führt und das Heiligtum von **Retempio erreicht**. Dann geht es auf einem Gebirgskamm weiter bergauf bis zur ersten Gabelung, an der man links weitergeht und so die Ortschaft Valsomma erreicht. Nach den Almen biegt der Pfad nach rechts und führt bis zum Pass **Colle Pousseuil** hinauf: der höchste Punkt der Etappe; hier kommt man in die Gemeinde Donnas. Man geht nun das Tal della **Mouilla** hinunter und erreicht die gleichnamige Alm, auf einem einst von einem See eingenommenem Plateau; man geht links weiter, durchquert die Ortschaften Giassit, Bochet, **Mognissola** und, bevor man die Ortschaft Pian Mery-damon erreicht, überquert man den Wildbach Bonze. Man geht die Schotterstraße einige hundert Meter bis zu den Häusern von **Donnes** entlang, um dann, teils auf dem Pfad und teils auf geteeter Gemeindefstraße, bis zur Ortschaft Clapey weiter hinunterzugehen. Am Kreisverkehr überquert man auf der Fußgängerbrücke den Fluss Dora Baltea und gelangt so in den historischen Ortskern der Gemeinde **Donnas**.





AOSTA

Piazza Emile Chanoux, 2
11100 AOSTA
tel. +39 0165 236627
fax +39 0165 34657
aosta@turismo.vda.it

ANTEY-SAINT-ANDRÉ

Pizza A. Rolando
11020 Antey Saint André
tel. +39 0166 548266
fax +39 0166 548388
antey@turismo.vda.it

AYAS - CHAMPOLUC

Via Varasc, 16
Fr. Champoluc - 11020 Ayas
el. +39 0125 307113
fax +39 0125 307785
champoluc@turismo.vda.it

BREUIL-CERVINIA

Via Guido Rey, 17
Loc. Breuil-Cervinia
11021 Valtourneche
tel. +39 0166 949136
fax +39 0166 949731
cervinia@turismo.vda.it

BRUSSON

Piazza Municipio, 2
11022 Brusson
tel. +39 0125 300240
fax +39 0125 300691
brusson@turismo.vda.it

COGNE

Rue Bourgeois, 34 - 11012 Cogne
tel. +39 0165 74040-74056
fax +39 0165 749125
cogne@turismo.vda.it

COURMAYEUR -

Piazzale Monte Bianco, 13
11013 Courmayeur
tel. +39 0165 842060
fax +39 0165 842072
courmayeur@turismo.vda.it

ÉTROUBLES

Strada Nazionale G.S. Bernardo, 13 - 11014 - Étroubles
tel. +39 0165 78559
fax +39 0165 78568
etroubles@turismo.vda.it

GRESSONEY-LA-TRINITÉ

loc. Edelboden Superiore
11020 Gressoney-La-Trinité
tel. +39 0125 366143
fax +39 0125 366323
gressoneylatrinite@turismo.vda.it



GRESSONEY-SAINT-JEAN

Villa Deslex I - Via Lyskamm Waeg, 8
11025 Gressoney-Saint-Jean
tel. +39 0125 355185
fax +39 0125 355895
gressoneysaintjean@turismo.vda.it

LA THUILE

Via Marcello Collomb, 36
11016 La Thuile
tel. +39 0165 884179
fax +39 0165 885196
lathuile@turismo.vda.it

LA SALLE (Seasonal opening

Saisonbedingt geöffnet)
Via Gerbollier - 11015 La Salle
tel./fax +39 0165 862562
lasalle@turismo.vda.it

PILA (Seasonal opening

Saisonbedingt geöffnet)
11020 Gressan
tel. +39 0165 521008
pila@turismo.vda.it

PONT-SAINT-MARTIN

Via Circonvallazione, 30
11026 Pont-Saint-Martin
tel. +39 0125 804843
fax +39 0125 801469
pontsaintmartin@turismo.vda.it

SAINT-VINCENT

Via Roma, 62
11027 Saint-Vincent
tel. +39 0166 512239
fax +39 0166 511335
saintvincent@turismo.vda.it

SARRE

c/o Castello Reale
Loc. Lalex
11010 Sarre
tel./fax +39 0165 257854
sarre@turismo.vda.it

VALPELLINE

(Seasonal opening
Saisonbedingt geöffnet)
Loc. Capoluogo, 1
11010 Valpelline AO
tel. +39 0165 713502
fax +39 0165 713600
valpelline@turismo.vda.it

VALTOURNENCHE

Via Roma, 80
11028 Valtourneche
tel. +39 0166 92029
fax +39 0166 92430
valtournenche@turismo.vda.it

VERRÈS

Via Circonvallazione, 119
11029 Verrès
tel. +39 0125 921648
fax +39 0125 921907
verres@turismo.vda.it

VILLENEUVE

Loc. Trepont, 90
11018 Villeneuve
tel. +39 0165 95055
fax +39 0165 95975
villeneuve@turismo.vda.it

TOURIST OFFICE FREMDENVERKEHRSBÜRO

Loc. Perolle, 20
(Area Autostradale Agip)
11024 Châtillon
tel. +39 0166 62787-62791
fax +39 0166 62793
infoturismo@montecervino.org
www.montecervino.org

TOURIST OFFICE FREMDENVERKEHRSBÜRO

Piazza Frutaz, 10
11020 Torgnon
tel. +39 0166 540433
fax +39 0166 540991
info@torgnon.net
www.torgnon.net

REGIONE AUTONOMA
VALLE D'AOSTA
ASSESSORATO TURISMO,
SPORT, COMMERCIO
E TRASPORTI

REGION AUTONOME
VALLÉE D'AOSTE
ASSESSORAT DU TOURISME,
DES SPORTS, DU COMMERCE
ET DES TRANSPORTS

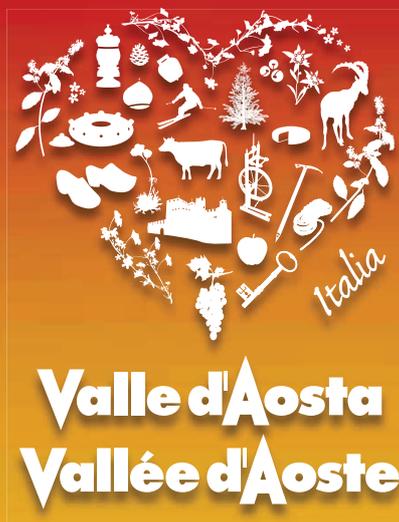
Piazza Narbonne, 3
11100 AOSTA

OFFICE REGIONAL DU TOURISME
TOURIST OFFICE
TOURISMUSBÜRO

Piazza Emile Chanoux, 2
11100 AOSTA
T (+39) 0165 236627
F (+39) 0165 34657
www.lovevda.it
aosta@turismo.vda.it

ASSESSORATO AGRICOLTURA
E RISORSE NATURALI
DIREZIONE SISTEMAZIONI
MONTANE E INFRASTRUTTURE
ASSESSORAT DE L'AGRICULTURE
ET DES RESSOURCES NATURELLES
DIRECTION DE L'AMÉNAGEMENT
DE LA MONTAGNE ET DES
INFRASTRUCTURES

Località Amérique, 127/A
11020 QUART
Tel. 0165 776111



www.regione.vda.it/altevie
www.lovevda.it

FOTOGRAFIE

- Archivio Assessorato Turismo, Sport, Commercio e Trasporti
- Direzione Sistemazioni Montane e Infrastrutture
- Direzione Foreste
- Servizio Aree Protette
- Direzione Flora, Fauna, Caccia e Pesca

- Truc Fabrizio, Cerise Ornella, Troise Carmine, Schiapparelli Mariagrazia, Camisasca Davide, Zanolli Marino, Danni Francesco, Rettori Enzo, Sergio Enrico, Censi Giuliano, Ronc Daniele, Coslovich Roberto.

BASE CARTOGRAFICA

"Dai tipi dell'Archivio topografico dell'Ufficio cartografico e sistemi informativi della Regione Autonoma Valle d'Aosta, autorizzazione n. 1380 del 10.12.2009"

RT DIRECTION

Arnaldo Tranti Design

STAMPA

Tipografia Valdostana spa